

NOMAA

H O T E L

Sofisticado e contemporâneo,
o Gaya Spa tem tudo o que
você precisa para ter um
relaxamento em sua rotina.

 GAYA
SPA



O Gaya Bem-Estar apresenta um conceito mais sofisticado e contemporâneo de Spa Urbano, definido por um novo estilo de vida. Uma interpretação muito pessoal e autêntica de luxo e simplicidade, onde os elementos naturais são resgatados para oferecer ainda mais conforto e aconchego ao seu momento de relaxamento.

Gaya Bem-Estar. Estar aqui é estar bem.

Experiência Clássica de Relaxamento

Um momento de paz e descanso para o corpo e mente. Uma experiência que reflete a essência do bem-estar, um caminho para o equilíbrio interno e o relaxamento prolongado.

Ritual Clássico de Bem-Estar

1h40min - R\$404,00 | 2h15min - R\$548,00

Os rituais de banho de imersão são conhecidos há muitos milênios por seus poderes de cura. Neste inspirador Ritual Clássico de Bem-Estar, esse poder é associado ao relaxamento completo oferecido por uma massagem. O banho de imersão com aroma refrescante oferece uma pausa valiosa para relaxar a mente e uma massagem em seguida garante um momento memorável de relaxamento, paz e entrega.

Massagens Assinatura

Viva toda experiência de relaxamento com massagens únicas criadas pelo Gaya Bem-Estar. As massagens assinatura são técnicas exclusivas para acabar com tensões, restaurando, revigorando e reequilibrando o seu corpo.

Massagem Assinatura Revigorante

1h15min - R\$ 322,00 | 1h30min - R\$ 348,00

Esta massagem exclusiva é excelente para resgatar a energia e refrescar a mente. Por meio do shiatsu, pontos de tensão são trabalhados, principalmente na região das costas, para diminuir tensões e aliviar o stress. Pressões firmes e deslizamentos eficientes garantem relaxamento profundo em todo o corpo, e a reflexologia ajuda a reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo de energia natural do corpo.

Massagem Assinatura Terapêutica

1h15min - R\$ 328,00 | 1h30min - R\$ 382,00

Indicada para aliviar tensões persistentes, esta massagem se beneficia da técnica tui na, que reequilibra o fluxo de energia do corpo e libera a musculatura mais rígida por meio de movimentos lentos e profundos. Esta técnica de massagem terapêutica tem foco nas camadas mais profundas do tecido muscular para aliviar tensões agudas. Para finalizar, a massagem crânio facial ajuda a liberar tensões da face, pescoço e cabeça.

Massagem Assinatura Reequilibrante

1h30min - R\$ 368,00

Massagem especialmente elaborada para acolher o coração e os sentidos. Ao longo da sessão, movimentos relaxantes de deslizamento com pressão suave oferecem uma experiência de entrega, e o deslizamento das pedras aquecidas nas costas ao fim do tratamento finalizam esta massagem com relaxamento absoluto e paz interior.



Massagens Assinatura

Viva toda experiência de relaxamento com massagens únicas criadas pelo Gaya Bem-Estar. As massagens assinatura são técnicas exclusivas para acabar com tensões, restaurando, revigorando e reequilibrando o seu corpo.

Massagem Assinatura Restauradora

50min - R\$ 236,00 | 1h15min - R\$ 322,00

Esta massagem restauradora se concentra na região superior das costas e pescoço e tem como objetivo afrouxar a musculatura tensionada desta área. Aliando alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem crânio facial para relaxamento mais eficiente, ela é perfeita para indivíduos que sofrem com tensões no pescoço, dores de cabeça ou viajantes frequentes.

Massagem Assinatura Estética

30min - R\$ 122,00 | R\$ 1h - R\$232,00

Exclusiva técnica que suaviza o contorno do corpo, inspirada em renomadas massagens estéticas adotadas pelas famosas. O tratamento é indolor, e contribui para a redução de medidas e edemas, funcionamento do sistema linfático, e eliminação de toxinas. Estimula a circulação corporal, proporcionando uma musculatura relaxada e uma pele mais firme, modelada e lisa. Esta massagem tem melhores resultados se for feita semanalmente.

Região inferior do corpo (coxas e glúteos) – 1 hora

Região superior do corpo (abdômen e costas) – 1 hora

Região dos braços – 30 min.



Massagens Gaya

Massagens clássicas e protocolos tradicionais com um toque que só o Gaya consegue dar para restabelecer os seus momentos de paz, descanso e relaxamento. Proporcione para o seu o corpo e mente a sensação de tranquilidade, inspiração e entrega para ter mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando o bem-estar.

Massagem Gaya Relaxante

50min - R\$ 236,00 | 1h15min - R\$ 322,00 | 1h30min - R\$ 348,00

Experiência ideal para relaxar e recarregar as energias do corpo e mente. Técnica relaxante aliada a movimentos longos e pressão suave, que proporciona sensações de tranquilidade, paz e descanso. Essencial para remover o estresse diário e proporcionar o bem-estar que seu corpo merece.

Massagem Gaya Indiana

1h15min - R\$ 354,00 | 1h30min - R\$ 368,00

Enfrente seu cansaço físico e mental com uma técnica que utiliza diversas manobras de deslizamentos longos e profundos, além dos alongamentos que tornam o tratamento perfeito para relaxar. Com inspiração em técnicas indianas, essa massagem é feita na maca, aliviando tensões do corpo e da mente. Busque a reenergização e revigore o seu corpo.

Massagem Gaya Oriental

50min - R\$ 236,00 | 1h15min - R\$ 322,00

Por meio de movimentos intensos, alongamento e pressão em pontos específicos, essa eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nódulos de tensão em diversas regiões do corpo. Feita sem o uso de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e proporciona reequilíbrio físico e energético de todo o corpo.

Massagem Gaya Maternidade

1h15min - R\$ 322,00

Entregue-se a esta massagem especialmente elaborada para gestantes após o terceiro mês de gravidez. Renda-se ao toque desta massagem que sensibiliza, ajuda a aumentar a consciência corporal, alivia dores lombares e nas pernas, reduz a retenção de líquidos e o inchaço do corpo todo, garantindo tranquilidade e momentos especiais para a gestante.



Massagens Gaya

Massagens clássicas e protocolos tradicionais com um toque que só o Gaya consegue dar para restabelecer os seus momentos de paz, descanso e relaxamento. Proporcione para o seu o corpo e mente a sensação de tranquilidade, inspiração e entrega para ter mais disposição, resgatando o equilíbrio interno e prolongando o bem-estar.

Massagem Gaya Hot Stone

1h15min - R\$ 354,00 | 1h30min - R\$ 368,00

Profundamente relaxante, esta massagem combina o toque do terapeuta com as pedras basálticas aquecidas, aliviando toda a tensão corporal. O poder do calor das pedras permite que a musculatura relaxe mais profundamente, oferecendo um momento genuíno de paz e leveza.

Massagem Gaya Candle

1h15min - R\$ 366,00 | 1h30min - R\$ 402,00

Desperte os sentidos numa experiência inovadora, em que óleos vegetais aquecidos massageiam sua pele, oferecendo um momento especial de relaxamento absoluto. Manteiga de Karité, Óleo de Copaíba e Manteiga de Cupuaçu são alguns dos ingredientes altamente hidratantes que oferecem, além da redução do cansaço físico, uma recuperação da elasticidade e vitalidade da pele.

Massagem Gaya Express

30min - R\$ 124,00

Esta massagem rápida é ideal para quem tem pouco tempo disponível e alguma tensão específica no corpo. Durante a terapia a técnica é direcionada unicamente à área de desconforto: costas, ombros, pescoço, cabeça ou pés. Indicada para relaxamento e alívio de tensões.

Drenagem Linfática

1h - R\$ 238,00

Técnica terapêutica e relaxante, realizada através de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite. No caso de pós-operatório, favorece uma recuperação mais rápida, pois estimula o organismo a eliminar os líquidos que causam edemas, diminuindo a possibilidade do surgimento de fibroses. Para gestantes com cansaço nas pernas, inchaço e retenção hídrica (água), a drenagem linfática ajuda a suavizar o quadro e estimular a circulação.



Mini Breaks

Faça uma pausa em sua rotina diária para recarregar as energias do corpo e aliviar a sua mente. O Gaya oferece técnicas combinadas, por meio de um relaxamento longo e profundo, de renovação total para o seu dia a dia.

Mini Break Gaya Spa dos Pés - 1h - R\$ 366,00

Tratamento reenergizante para mãos e pés que apresentam ressecamento e cansaço. O ritual se inicia com uma esfoliação hidratante, à base de óleo de abacate, açúcar e cravo, a fim de eliminar as células mortas da pele. O escalda-pés, por suave, convida ao relaxamento e associa uma massagem hidratante nos pés e mãos para completar a experiência de bem-estar.

Mini Break Gaya Relax - 2h - R\$482,00

Este tratamento reúne a combinação ideal para uma pausa em sua rotina agitada. As boas-vindas começam com uma esfoliação hidratante nos pés, seguida de escalda-pés, permitindo relaxamento e leveza. Uma massagem rítmica e relaxante em todo o corpo valoriza essa jornada de entrega que culmina com uma exímia massagem facial, capaz de eliminar as tensões do rosto.

Mini Break Gaya Aroma - 2h - R\$ 498,00

Aproximando os poderes curativos do banho de imersão à aromaterapia, nesta jornada de relaxamento, os aromas terapêuticos tomam conta do ambiente oferecendo relaxamento e leveza. A esfoliação corporal elimina as células mortas da pele e permite que os óleos essenciais penetrem mais profundamente no corpo. O banho de imersão, com as sinergias de óleos essenciais exclusivos do Gaya Bem-Estar, oferece um relaxamento pleno e absoluto. Para potencializar os efeitos terapêuticos dos óleos essenciais, sua massagem também será feita com essa sinergia exclusiva, garantindo que todo o corpo seja tratado com esse poderoso antídoto ao stress.

Mini Break Gaya Revitalizante - 3h - R\$ 768,00

Tratamento recomendado para recuperar as energias e acalmar corpo e mente. A revitalização se inicia com uma esfoliação à base de açúcar para renovar o corpo. Para hidratar e clarear a pele nos valem da argila, poderoso ingrediente de origem mineral, seguido de um banho de imersão à base de chá verde, ideal para conquistar firmeza e elasticidade da pele, além do seu efeito antioxidante. Uma massagem relaxante encerra esse tratamento propiciando bem-estar e tranquilidade.



Day Spa

Você merece um momento completo para cuidar do seu corpo e da sua mente. O Day Spa é uma forma de trazer mais relaxamento para a sua rotina, buscando equilíbrio e o fim das tensões. Dê um presente para si mesmo e desfrute desta experiência incrível.

Day Spa Gaya Sublime - 3h30min - R\$ 972,00

Uma jornada de acolhimento e relaxamento. Esse tratamento traz uma esfoliação de baunilha para eliminação das impurezas do corpo, seguida de uma máscara corporal ultra hidratante à base de iogurte, vanilla e mel para nutrir, suavizar e rejuvenescer a pele. Em seguida, chegamos ao ápice do tratamento: uma Massagem Gaya Indiana para reequilibrar e reenergizar todo o corpo. Para celebrar, finalize seu Day Spa Sublime com um banho de imersão em leite de coco e palmarosa. Acompanhado por uma deliciosa degustação de chocolate e Chandon.

Day Spa Gaya Provence - 4h - R\$1022,00

Tratamento ideal para quem anseia por um momento de harmonia e equilíbrio. A esfoliação de aveia é perfeita para peles mais sensíveis, e o wrap de aveia com iogurte e mel nutre e amacia a pele. O banho de imersão Provence é preparado com diversas ervas naturais visando o relaxamento e a entrega. Uma massagem relaxante, com movimentos longos e firmes para soltar a musculatura, acompanha este ritual. Já o tratamento Revitalização Facial permite que o relaxamento seja completo. Acompanha chá especial e biscoitos para finalizar seu momento de entrega.

Day Spa Gaya Thalasso Detox - 4h - R\$ 1022,00

Inspirado nos benefícios que a água do mar oferece, este tratamento é uma alternativa completa de desintoxicação para ativar a circulação sanguínea, remineralizar o corpo e estimular o metabolismo. A esfoliação a base de café – poderoso antioxidante – é realizada hidratando a pele. O envolvimento de argila enriquecida é perfeito para acolher o corpo e combater a celulite, gordura localizada e flacidez. Para relaxar, apostamos num banho de imersão à base de sais minerais e algas, seguido de drenagem linfática corporal e facial para completar este tratamento de desintoxicação e reestruturação dos contornos do corpo. A degustação de chá especial com biscoitos oferece a finalização perfeita para este dia de cuidado e atenção ao corpo.



Day Spa

Você merece um momento completo para cuidar do seu corpo e da sua mente. O Day Spa é uma forma de trazer mais relaxamento para a sua rotina, buscando equilíbrio e o fim das tensões. Dê um presente para si mesmo e desfrute desta experiência incrível.

Day Spa Gaya Experience - 4h30min - R\$ 1.214,00

Encante-se com este sofisticado tratamento de renovação e leveza. Inspirado nas cerimônias pré-nupciais da realeza da Ilha de Java, este tratamento Mandi Lulur Mandi Susu se inicia com o corpo sendo hidratado com óleo e polvilhado com pós naturais de plantas e frutas, sendo em seguida esfoliados para retirada das células mortas. Na sequência, uma camada de argila hidratada com leite e mel é aplicada sobre a pele para que o corpo se aqueça e colha os benefícios deste poderoso hidratante natural. O banho de imersão à base de leite é também uma tradição javanesa e egípcia e, além de hidratar profundamente a pele, oferece relaxamento absoluto. A massagem relaxante perfeita para seu momento distensionar a musculatura e o tratamento Revitalização Facial completa este momento especial de cuidados exóticos. A degustação de espumante Chandon e chocolates é um brinde à sofisticação e ao bem-estar.

Day Spa Gaya Supreme - 4h30min - R\$ 1.214,00

Desfrute desta luxuosa experiência de cuidado e bem-estar. Este tratamento começa pela sauna a fim de propiciar relaxamento. Para a remoção das células mortas, realizamos uma agradável esfoliação da baunilha, que também tem propriedades antioxidantes. O envolvimento de leite de cabra é altamente nutritivo e proporciona uma pele ainda mais hidratada. Em seguida, um banho de imersão sofisticado é preparado com espumante - que exala os benefícios dos polifenóis - e um fio de mel no corpo, para conquistar uma pele mais luminosa. A massagem Assinatura Luxo, que associa o trabalho simultâneo de duas terapeutas, oferece um momento único de entrega e o tratamento Revitalização Facial é mais do que especial para tornar este tratamento único. A degustação de espumante Chandon e chocolates é o gran finale desta experiência inesquecível.



Rituais Faciais

Nosso exclusivo tratamento facial de bem-estar, busca o primor na revitalização da pele. Uma harmonização perfeita de ingredientes clássicos e uma equipe altamente qualificada para proporcionar uma experiência nutritiva e relaxante.

Revitalização Facial - 50min - R\$ 246,00

Devolva, o equilíbrio à sua pele com esta revitalização profunda! Este tratamento é adequado a todos os tipos de pele e se beneficia de produtos de última geração da marca ADCOS para ativar a tonicidade natural e o frescor de uma pele bem cuidada. O tratamento inclui uma limpeza facial com esfoliação, tonificação e máscara de hidratação, resultando em um rosto radiante e nutrido. Para finalizar, uma massagem modeladora facial para reequilibrar a pele e relaxamento de todo o corpo, resultando em um rosto radiante e hidratado.





NOMAA

H O T E L



www.gayabemestar.com.br

Hotel Spa Experience - Nomaa Hotel

Rua Gutemberg, 168 Batel - Curitiba - PR

Tel: (41) 3087-9595