

NOMAA

H O T E L



 GAYA  
SPA



Prepare-se para uma experiência de relaxamento em um ambiente exclusivo e cheio de personalidade, que reflete os mais de 20 anos de expertise do Gaya Bem-Estar.

## MENU

Para facilitar a navegação entre as páginas, você pode utilizar o botão de acesso ao menu inicial encontrado no canto inferior de cada uma delas:

**WELCOME GAYA EXPERIENCE**

**MASSAGENS ASSINATURA**

**MINI BREAKS E DAY SPAS**

**ENGLISH MENU**



# WELCOME GAYA EXPERIENCE

O Hotel Spa Experience Nomaa Hotel oferece uma jornada sensorial totalmente personalizada às suas necessidades! Utilizando blends exclusivos de óleos essenciais, nossas massagens são cuidadosamente direcionadas para atender a três diferentes necessidades:

- **Leveza**

Blend de óleos formulados para aliviar dores e tensões, promovendo um profundo relaxamento. A aromaterapia utilizada ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade, proporcionando uma sensação de calma e bem-estar.

- **Calmaria**

Uma combinação especial de óleos formulados para induzir um estado de profundo relaxamento. Os óleos essenciais utilizados têm propriedades relaxantes, ajudando a acalmar a mente e reduzir o estresse, proporcionando uma sensação de tranquilidade e serenidade.

- **Vitalidade**

Projetada para revigorar corpo e mente, essa mistura estimula a energia e promove uma sensação de vigor. A aromaterapia utilizada ajuda a aumentar a clareza mental, restaurar a energia e promover uma sensação de vitalidade renovada, deixando-o revigorado e pronto para enfrentar o dia com entusiasmo.

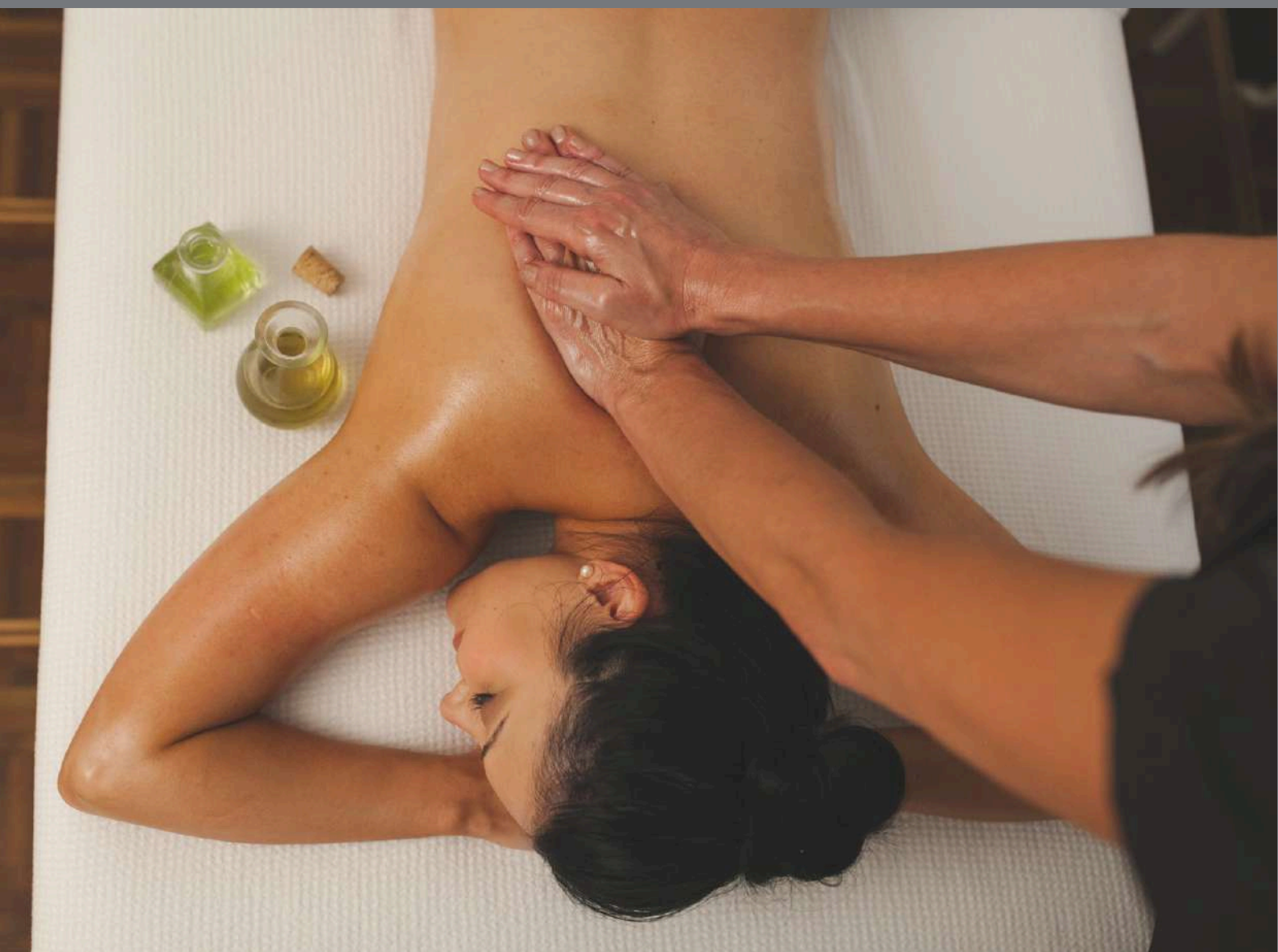
Para iniciar sua experiência de bem-estar, todos os nossos tratamentos começam com um relaxante **lava-pés de boas-vindas**. Enquanto desfruta desse momento, você tem a oportunidade de escolher a sinergia perfeita de óleos essenciais para o seu tratamento.

VOLTAR AO  
MENU INICIAL



# MASSAGENS ASSINATURA

Explore todo o relaxamento com as massagens exclusivas do Gaya Bem-Estar. Nossas Massagens Assinatura são cuidadosamente elaboradas para aliviar tensões, restaurar, revitalizar e realinhar o seu corpo.



VOLTAR AO  
MENU INICIAL



# MASSAGENS ASSINATURA

## MASSAGEM ASSINATURA NOMAA

1h 20min | R\$ 424

Desfrute de uma experiência sensorial única nesta massagem desenvolvida especialmente para o Nomaa Hotel. Inicie sua jornada com uma massagem craniofacial, liberando tensões de toda área superior do tronco, incluindo tensões na mandíbula, e acalmando sua mente. Em seguida, desfrute de movimentos longos e profundos que relaxam completamente a musculatura, dissolvendo o estresse e a tensão acumulados em todo o corpo. Ao final da massagem, você se sentirá completamente revitalizado, com uma energia renovada e uma profunda sensação de presença.

## MASSAGEM ASSINATURA TRANQUILIDADE

50min | R\$ 282

Massagem restauradora que foca na área superior das costas e pescoço, buscando aliviar a musculatura tensionada. Combinando técnicas de alongamento, manipulação dos tecidos profundos e uma massagem craniofacial para um relaxamento completo, é especialmente recomendada para indivíduos que lidam com tensões no pescoço, dores de cabeça ou para viajantes frequentes.

[VOLTAR AO  
MENU INICIAL](#)



# MASSAGENS ASSINATURA

## MASSAGEM ASSINATURA EQUILÍBRIO

50min | R\$ 282

Com movimentos vigorosos, alongamentos e aplicação de pressão em pontos específicos do corpo, esta eficiente técnica japonesa trabalha para desfazer nós de tensão em diversas áreas do corpo. Sem a utilização de óleo, esta massagem alivia tensões musculares e restaura o equilíbrio físico e energético por completo.

## MASSAGEM ASSINATURA SOSSEGO

50min | R\$ 282

1h 20min | R\$ 408

Uma jornada ideal para relaxar e revigorar corpo e mente. Esta técnica harmoniosa combina movimentos suaves e longos, oferecendo uma sensação de serenidade, paz e renovação. Fundamental para liberar o estresse diário e promover o bem-estar que seu corpo anseia.

## MASSAGEM ASSINATURA HARMONIA

1h 20min | R\$ 436

Massagem cuidadosamente pensada para acolher os sentidos. Durante a sessão, o suave deslizar das mãos com pressão relaxante convida à entrega, enquanto as pedras aquecidas deslizam suavemente pelas costas ao final do tratamento, proporcionando um relaxamento absoluto e uma sensação de paz interior.

[VOLTAR AO  
MENU INICIAL](#)



# MASSAGENS ASSINATURA

## MASSAGEM ASSINATURA RENOVAÇÃO

1h 20min | R\$ 448

Desfrute de uma massagem intensa e profunda, com técnicas terapêuticas para quem busca alívio de tensões musculares, estresse e ansiedade. A técnica Tui Na reequilibra o fluxo de energia do corpo e libera a musculatura rígida por meio de movimentos lentos e profundos. Este tratamento atua nas camadas mais profundas do tecido muscular para promover o relaxamento completo, enquanto a massagem crânio facial finaliza a experiência, liberando tensões da face, pescoço e cabeça.

## MASSAGEM ASSINATURA SINTONIA

1h 20min | R\$ 408

Massagem exclusiva para renovar energia e clareza mental. Esta técnica combinada usa o shiatsu nas costas, concentrando-se nos pontos de tensão, para aliviar o estresse e diminuir as tensões. Movimentos firmes e suaves asseguram um relaxamento profundo em todo o corpo, enquanto a reflexologia trabalha para reequilibrar a energia interna e restaurar o fluxo natural de energia no corpo.

[VOLTAR AO  
MENU INICIAL](#)



## MASSAGEM ASSINATURA SERENIDADE

1h 20min | R\$ 408

Entregue-se a um momento único com nossa exclusiva massagem desenvolvida especialmente para gestantes a partir do terceiro mês. Deixe-se envolver pelo toque suave desta técnica que desperta sensibilidade, eleva a consciência corporal e suaviza dores lombares e nas pernas. Reduzindo a retenção de líquidos e o inchaço corporal, esta experiência garante tranquilidade e momentos especiais para a gestante.

## DRENAGEM LINFÁTICA

60min - R\$ 302

Técnica terapêutica e relaxante, realizada com movimentos suaves e lentos. Esta experiência promove a desintoxicação dos tecidos, suaviza problemas circulatórios (como varizes e varicoses), reduz medidas e minimiza a aparência da celulite. Em pós-operatório, acelera a recuperação ao estimular o organismo a eliminar líquidos que causam inchaço, reduzindo o risco de fibroses. Para gestantes com pernas cansadas, inchaço e retenção de água, a drenagem linfática ajuda a aliviar esses sintomas e estimula a circulação.





## MINI BREAKS E DAY SPAS

No Gaya Bem-Estar, apresentamos técnicas combinadas que proporcionam um relaxamento longo e profundo, renovando completamente seu dia a dia. Seja para uma pausa no meio do dia ou para uma experiência de um dia inteiro, traga mais tranquilidade para sua rotina, buscando equilíbrio e alívio das tensões. Desfrute desta experiência incrível.



VOLTAR AO  
MENU INICIAL



# MINI BREAKS E DAY SPAS

## MINI BREAK GAYA CALMA

2h | R\$ 842

Viva uma jornada de revitalização e tranquilidade, começando com um **banho especial de espuma de chá verde e hortelã**. Este banho de imersão envolve seu corpo em uma fragrância leve e revigorante, proporcionando uma sensação de frescor e vitalidade. Durante o banho, desfrute de uma **degustação de espumante e petit four especiais** do Nomaa Hotel, oferecendo ainda mais requinte à sua experiência. Em seguida, entregue-se à **Massagem Assinatura Sintonia**, projetada para renovar sua energia e clareza mental.

## MINI BREAK GAYA SOLITUDE

2h | R\$ 854

Viva uma experiência única de renovação e relaxamento. O tratamento se inicia com uma **esfoliação revitalizante de sal rosa e óleo de abacate**, que remove suavemente as células mortas da pele, deixando-a macia e luminosa. Em seguida, mergulhe em um agradável **banho de leite de coco perfumado de rosas**, que nutre e hidrata profundamente a pele, enquanto envolve seus sentidos em uma fragrância calmante. Durante o banho, desfrute de uma **degustação de espumante e petit four especiais** do Nomaa Hotel, oferecendo ainda mais requinte à sua experiência. Para finalizar, entregue-se a uma **Massagem Assinatura Sossego**, nesta jornada ideal para relaxar e revigorar corpo e mente.

VOLTAR AO  
MENU INICIAL



## DAY SPA GAYA REFÚGIO

3h | R\$ 1.122

Prepare-se para uma jornada sensorial única, que se inicia com uma **esfoliação revigorante e nutritiva com açúcar mascavo e açaí**. Esta esfoliação remove as impurezas da pele, deixando-a macia e renovada. Na sequência, delicie-se com uma **hidratação luxuosa de aveia, leite de coco e mel**, que nutre profundamente a pele, deixando-a suave e radiante. Em seguida, entregue-se a uma **Massagem Assinatura Sintonia**, uma jornada ideal para relaxar e revigorar corpo e mente. Por fim, mergulhe em um **banho relaxante e nutritivo de leite enriquecido e macadâmia**, acalmando e hidratando a pele de maneira profunda. Durante o banho, desfrute de uma **degustação de espumante e petit four especiais** do Nomaa Hotel, oferecendo ainda mais requinte à sua experiência. Esta indulgência deliciosa é o toque final perfeito para completar sua experiência neste tratamento, proporcionando um momento de puro prazer e relaxamento para seus sentidos.



## DAY SPA GAYA SANTUÁRIO

4h | R\$ 1.404

Descubra um oásis de paz e rejuvenescimento, onde a sinergia de aromas terapêuticos e técnicas experientes o guiam em uma jornada de equilíbrio e renovação. Desfrute de uma **esfoliação revigorante e aromática com açúcar mascavo e uma sinergia de óleos essenciais personalizada** para atender às suas necessidades. Essa combinação única promove a renovação celular, hidrata e nutre a pele. Aproveite uma **hidratação profunda com nossa máscara de argila enriquecida** com a mesma sinergia de óleos essenciais da esfoliação. A argila absorve impurezas e toxinas, enquanto os óleos nutrem e hidratam a pele, deixando-a macia, suave e radiante. Em seguida, um **banho luxuoso de espuma e um fio de mel** proporciona uma sensação de leveza e bem-estar, enquanto o mel, rico em propriedades nutritivas e hidratantes, acalma e nutre a pele. Durante o banho, desfrute de uma **degustação de espuma e petit four especiais** do Nomaa Hotel, oferecendo ainda mais requinte à sua experiência. Após o banho, a **Massagem Assinatura Nomaa** guiará seu corpo e mente para um estado de paz e profunda presença. Por fim, desfrute de um **Tratamento Assinatura Facial** que promoverá hidratação e nutrição de maneira natural e cuidadosa. Deixe-se mimar e nutrir no Gaya Spa, onde cada toque é cuidadosamente projetado para elevar sua experiência de spa a um nível superior.





Prepare yourself for a relaxation experience in an exclusive and full of personality environment, which reflects over 20 years of expertise of Gaya Bem-Estar.

## MENU

To facilitate navigation between pages, you can use the home menu access button found in the bottom corner of each one:

**WELCOME GAYA EXPERIENCE**

**SIGNATURE MESSAGES**

**MINI BREAKS AND DAY SPAS**

**PORTUGUESE MENU**



# WELCOME GAYA EXPERIENCE

The Hotel Spa Experience at Nomaa Hotel offers a fully personalized sensory journey tailored to your needs! Using exclusive blends of essential oils, our massages are carefully directed to meet three different needs:

- **Leveza**

A blend of oils formulated to relieve pain and tension, promoting deep relaxation. These essential oils help reduce stress and anxiety, providing a sense of calm and well-being.

- **Calmaria**

A special combination of essential oils formulated to induce a state of deep relaxation. This blend has relaxing properties, helping to calm the mind and reduce stress, providing a sense of tranquility and serenity.

- **Vitalidade**

Designed to invigorate body and mind, this blend stimulates energy and promotes a sense of vigor. The aromatherapy used helps increase mental clarity, restore energy, and promote a renewed sense of vitality, leaving you refreshed and ready to face the day with enthusiasm.

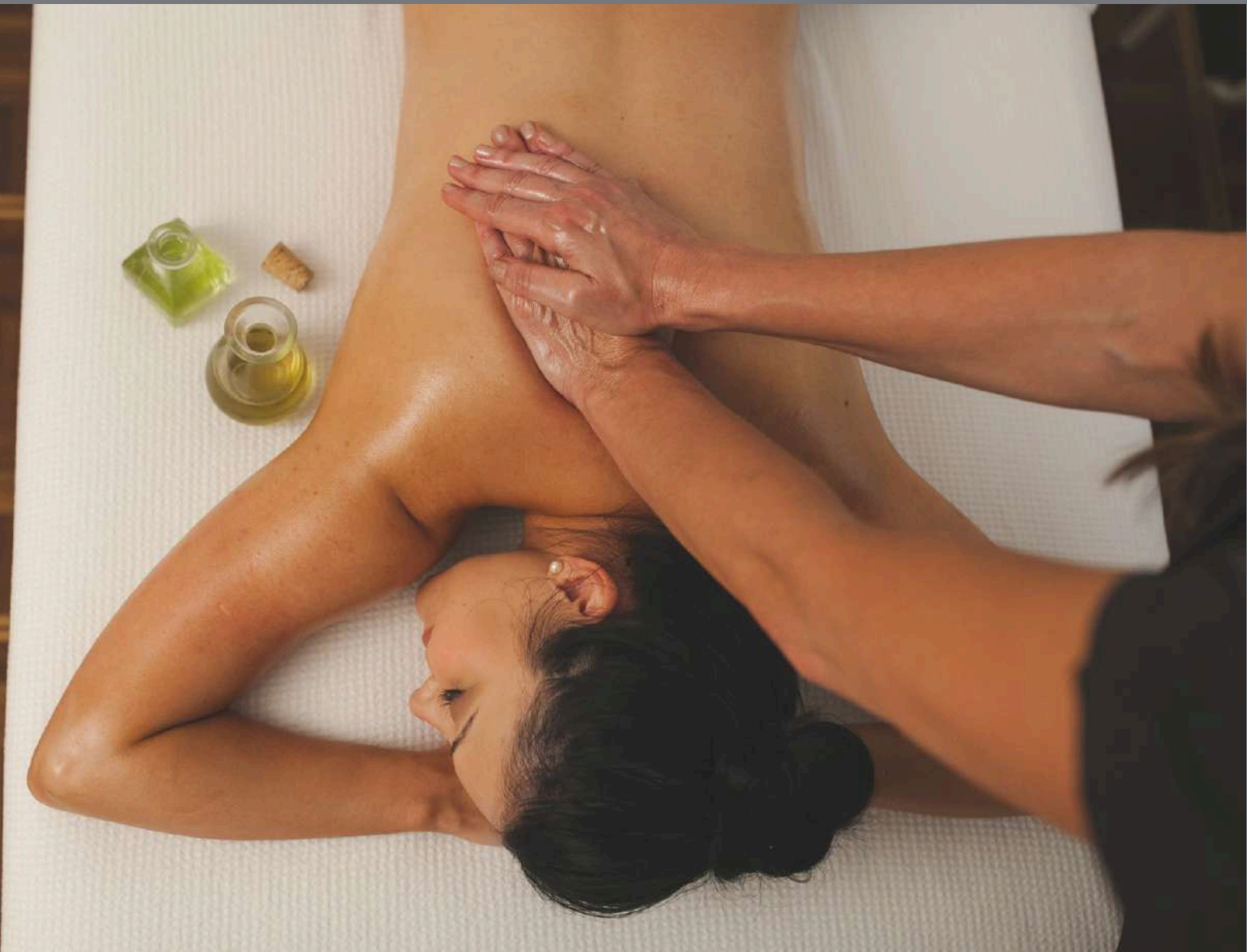
To start your wellness experience, all our treatments begin with a relaxing welcome foot bath. While enjoying this moment, you have the opportunity to choose the perfect synergy of essential oils for your treatment.

[RETURN  
TO MENU](#)



# SIGNATURE MASSAGES

Explore ultimate relaxation with our exclusive massages. They are carefully crafted to relieve tension, restore, revitalize, and realign your body.



[RETURN  
TO MENU](#)



# SIGNATURE MESSAGES

## MASSAGEM ASSINATURA NOMAA

1h 20min | R\$ 424

Enjoy a unique sensory experience in this massage specially developed for the Nomaa Hotel. Begin your journey with a craniofacial massage, releasing tension from the entire upper body area, including jaw tension, to calm your mind. Then, indulge yourself in long, deep movements that relax the muscles completely, dissolving accumulated stress and tension throughout the body. At the end of the massage, you will feel fully revitalized, with renewed energy and a deep sense of presence.

## MASSAGEM ASSINATURA TRANQUILIDADE

50min | R\$ 282

A restoring massage that focuses on the upper back and neck area, aiming to relieve tense muscles. Combining stretching techniques, deep tissue manipulation, and a craniofacial massage for complete relaxation, it is especially recommended for individuals dealing with neck tension, headaches, or frequent travelers.

[RETURN  
TO MENU](#)





# SIGNATURE MESSAGES

## MASSAGEM ASSINATURA EQUILÍBRIO

50min | R\$ 282

With vigorous movements, stretches, and pressure applied to specific points on the body, this efficient Japanese technique works to untie tension knots in various areas of the body. This oil-free massage relieves muscle tension and restores physical and energetic balance completely.

## MASSAGEM ASSINATURA SOSSEGO

50min | R\$ 282

1h 20min | R\$ 408

A perfect journey to relax and rejuvenate body and mind. This harmonious technique combines gentle, long movements, offering a sense of serenity, peace, and renewal. Essential for releasing daily stress and promoting the well-being your body craves.

## MASSAGEM ASSINATURA HARMONIA

1h 20min | R\$ 436

Carefully designed to embrace the senses, the smooth movement of hands with relaxing pressure invites surrender, while heated stones glide gently down the back at the end of the treatment, providing absolute relaxation and a sense of inner peace.

[RETURN  
TO MENU](#)



# MASSAGENS ASSINATURA

## MASSAGEM ASSINATURA RENOVAÇÃO

1h 20min | R\$ 448

Experience intense and deep relaxation with therapeutic techniques for those seeking relief from muscle tension, stress, and anxiety. The Tui Na technique rebalances the body's energy flow and releases stiffness through slow, deep movements. This treatment acts on the deepest layers of muscle tissue to promote complete relaxation, while the craniofacial massage finishes the experience, releasing tension from the face, neck, and head.

## MASSAGEM ASSINATURA SINTONIA

1h 20min | R\$ 408

An exclusive massage to renew energy and mental clarity. This combined technique uses shiatsu on the back, focusing on tension points, to relieve stress and decrease tensions. Firm and gentle movements ensure deep relaxation throughout the body, while reflexology works to rebalance internal energy and restore the natural flow of energy in the body.

[RETURN  
TO MENU](#)



# SIGNATURE MESSAGES

## MASSAGEM ASSINATURA SERENIDADE

1h 20min | R\$ 408

Surrender to a unique moment with our exclusive massage specially developed for pregnant women from the third month onwards. Let yourself be enveloped by the gentle touch of this technique that awakens sensitivity, elevates body awareness, and soothes lower back and leg pains. By reducing fluid retention and body swelling, this experience ensures tranquility and special moments for the pregnant woman.

## DRENAGEM LINFÁTICA

60min - R\$ 302

A therapeutic and relaxing technique performed with gentle and slow movements. This experience promotes tissue detoxification, soothes circulatory problems (such as varicose veins) and minimizes the appearance of cellulite. If done in the post-surgery, it accelerates recovery by stimulating the body to eliminate fluids that cause swelling, reducing the risk of fibrosis. For pregnant women with tired legs, swelling, and water retention, lymphatic drainage helps alleviate these symptoms and stimulates circulation.

[RETURN  
TO MENU](#)



## MINI BREAKS AND DAY SPAS

At Gaya, we offer combined techniques that provide long-lasting and deep relaxation, completely renewing your day-to-day life. Whether for a mid-day break or a full-day experience, bring more tranquility to your routine, seeking balance and relief from tensions. Enjoy this incredible experience.



[RETURN  
TO MENU](#)



# MINI BREAKS AND DAY SPAS

## MINI BREAK GAYA CALMA

2h | R\$ 842

Embark on a journey of revitalization and tranquility, starting with a **special green tea and mint foam bath**. This immersive bath envelops your body in a light and invigorating fragrance, providing a sensation of freshness and vitality. During this moment, indulge yourself in a **tasting of sparkling wine and special petit fours** from Nomaa Hotel, offering even more refinement to your experience. Then, surrender to the **Massagem Assinatura Sintonia**, designed to renew your energy and mental clarity.

## MINI BREAK GAYA SOLITUDE

2h | R\$ 854

Experience a unique journey of renewal and relaxation. The treatment begins with a **revitalizing pink salt and avocado oil scrub**, gently removing dead skin cells, leaving it soft and luminous. Then, immerse yourself in a pleasant immersion **bath of rose-scented coconut milk**, which deeply nourishes and moisturizes the skin, while enveloping your senses in a soothing fragrance. During this moment, enjoy a **tasting of sparkling wine and special petit fours** from Nomaa Hotel, offering even more refinement to your experience. To conclude, indulge in a **Massagem Assinatura Sossego**, an ideal journey to relax and rejuvenate body and mind.

[RETURN  
TO MENU](#)



# MINI BREAKS AND DAY SPAS

## DAY SPA GAYA REFÚGIO

3h | R\$ 1.122

Prepare yourself for a unique sensory journey, beginning with an **invigorating and nourishing brown sugar and açai exfoliation**. This scrub removes impurities from the skin, leaving it soft and renewed. Next, delight in a **luxurious oatmeal, coconut milk, and honey wrap**, deeply nourishing the skin, leaving it smooth and radiant. Then, surrender to our **Massagem Assinatura Harmonia**, an ideal journey to relax and rejuvenate body and mind. Finally, soak in a **relaxing and nourishing bath of enriched milk and macadamia**, soothing and deeply hydrating the skin. During this moment, enjoy a **tasting of sparkling wine and special petit fours** from Nomaa Hotel, offering even more refinement to your experience. This delightful indulgence is the perfect finishing touch to complete your experience in this treatment, providing a moment of pure pleasure and relaxation for your senses.

[RETURN  
TO MENU](#)



# MINI BREAKS AND DAY SPAS

## DAY SPA GAYA SANTUÁRIO

4h | R\$ 1.404

Discover an oasis of peace and rejuvenation, where the synergy of therapeutic aromas and experienced techniques guide you on a journey of balance and renewal. Enjoy an **invigorating and aromatic brown sugar scrub and a synergy of essential oils customized** to meet your needs. This unique combination promotes cellular renewal, hydrates, and nourishes the skin. Enjoy a **deep hydration with our clay mask** enriched with the same synergy of essential oils from the exfoliation. The clay absorbs impurities and toxins, while the essential oils nourish and hydrate the skin, leaving it soft, smooth, and radiant. Then a **sophisticated soaking bath is prepared with sparkling wine** - providing a feeling of lightness and well-being - and a honey strand in the body, which is rich in nutritious and moisturizing properties, soothing and nourishing the skin. During this moment, enjoy a tasting of sparkling wine and special petit fours from Nomaa Hotel, offering even more refinement to your experience. After the bath, the **Massagem Assinatura Nomaa** will guide your body and mind into a state of peace and deep presence. Finally, enjoy a **Signature Facial Treatment** that will promote hydration and nutrition to the skin in a very natural way. Allow yourself to be pampered and nurtured at Gaya Spa, where every touch is carefully designed to elevate your spa experience to a higher level.

RETURN  
TO MENU



# NOMAA

## HOTEL



[www.gayabemestar.com.br](http://www.gayabemestar.com.br)

Hotel Spa Experience - Nomaa Hotel  
Rua Gutemberg, 168 Batel - Curitiba - PR  
Tel: (41) 3087-9595